

**DASYATNYA ENERGI SABAR**  
**SMAN BANDAR 4 AGUSTUS 2022 )**

أَحْمَدُ لِلَّهِ الَّذِي أَرْسَلَ رَسُولَهُ بِالْهُدَىٰ وَدِينِ الْحَقِّ لِيُظْهِرَهُ عَلَى الدِّينِ كُلِّهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى خَاتَمِ الْأَنْبِيَاءِ وَالْمُرْسَلِينَ مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ  
وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ فَقَالَ اللَّهُ تَعَالَى: وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ  
يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا. وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ  
شَيْءٍ قَدْرًا

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Pembukaan :

Hadirin marilah kita senantiasa meningkatkan taqwa kita kepada Allah sesuai dengan perintah Allah .( Inna Aqromakum Indallohi at Qokum ) ” Sesungguhnya orang yang paling mulia disisi Allah adalah yang paling taqwa ”.

Tak lupa marilah kita senantiasa memanjatkan syukur kepada Allah SWT, Atas fitrah Islam yang ada pada diri kita, Atas kalimat ikhlas,atas agama Nabi Muhammad SAW, atas Peradapan yang dibawah Nabi Ibrohim , dan karena kita bukan golongan orang musrikin.

Solawat serta salam hendaknya selalu kita panjatkan kepada Nabi Muhamad SAW. Kerena sesungguhnya Allah dan malaikatnyapun memberi salam kepada Nabi Muhammad SAW sesuai dengan firman Allah

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ

وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا

Tentu kalau kita tidak mau memberi sholawat kepada nabi Mudammad SAW tentu kita termasuk orang yang sombong.

Hadirin jamakah jumah yang di rahmati Allah , yang dimaksud dengan sabar adalah Iklas menerima ketentuan Allah, baik ketentuan itu menyenangkan, ataupun ketentuan menyedihkan, baik ketentuan itu enak atau menyakitkan.

**Yang namanya sabar energinya sangat luar biasa bagi orang yang melakukannya.**

Bagaimana caranya agar orang bisa sabar, agar orang bisa sabar jalannya ada 4 jalur :

- Yang pertama menyadari bahwa sabar adalah merupakan **perintah Allah** kita lihat Qs Albaqoroh 153

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

153. Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu<sup>[99]</sup>, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.  
( Mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan shalat )

- Yang kedua menyadari **Orang bisa meningkat imanya** jika dia punya kesabaran, **Orang bisa meningkat Taqwanya** jika dia punya kesabaran, hal ini bisa kita lihat pada Qs Albaqoroh 177 :

وَالصَّابِرِينَ فِي الْبَأْسَاءِ وَالضَّرَّاءِ وَحِينَ الْبَأْسِ

أُولَئِكَ الَّذِينَ صَدَقُوا وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ

dan orang-orang yang sabar dalam kesempitan, penderitaan dan dalam peperangan. Mereka itulah orang-orang yang benar (imannya); dan mereka itulah orang-orang yang bertakwa

Jadi hanya orang yang sabar dinilai oleh Allah mereka itulah orang – orang yang **benar imannya** orang orang yang **Jujur** dan mereka itu orang – orang yang **bertakwa**. **Didalam ayat lain disebutkan Orang ini jatahnya masuk surganya Allah**

- Yang ketiga **Orang yang sabar dosanya diampuni oleh Allah** dan selalu mendapat keberkatan, rahmat, dan mendapat petunjuk kita lihat pada ,Qs Albaqoroh 155 - 157 :

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ

وَالْأَنْفُسِ وَالْثَمَرَاتِ وَبَشِيرِ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾

أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ ﴿١٥٧﴾

155. Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar.

156. (yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan: "Inna lillaahi wa innaa ilaihi raaji'uun"<sup>[101]</sup>.

157. Mereka itulah yang mendapat keberkatan yang sempurna dan rahmat dari Tuhan mereka dan mereka itulah orang-orang yang mendapat petunjuk

Jadi jelaslah beberapa persoalan yang menimpa kita saat ini seperti **rasa takut** Seperti rasa takut tidak berhasil, rasa takut tidak bisa mengatasi persoalan, rasa takut akan kegagalan, solusinya adalah sabar. Demikian juga **Kelaparan**, kelaparan karena naiknya harga akibat perang dan disusul naiknya BBM solusinya adalah **kesabaran**, **Kekurangan harta** akibat melesetnya prediksi ekonomi maupun **gagalnya hasil pertanian** solusinya adalah kesabaran. Hilangnya **jiwa saudara** atau kerabat kita solusinya adalah kesabaran. Bagaimana cara bersabar yang dapat mengatasi persoalan tersebut, adalah kesabaran yang didasari pada suatu kesadaran dan keyakinan semua adalah berasal dari Alloh dan akan kembali kepada Alloh.

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾

Anak-anak yang dirahmati Alloh perlu kita sadari bahwa sabar bukan **statis tetapi dinamis**, misalnya jika setelah ulangan hasil ulangan anak-anak jelek janganlah mengatakan ini sudah ketentuan Alloh harus bersabar, sabar bukan begitu, cari permasalahannya mungkin anak-anak tidak punya buku penunjang yang benar, mungkin sebenarnya saat diterangkan bapak – ibu guru sebenarnya anak-anak sudah menyadari jika tidak bisa, tapi anak-anak tidak berusaha bagaimana menjadi bisa. Contoh lain jika kita sakit tentu kita tidak punya pengertian ah ini sudah ketentuan Alloh kita terima saja, Bukan begitu kita bawah ke dokter kita minumkan obatnya dan kesembuhannya kita serahkan kepada Alloh. Itu yang namanya sabar.

Yang ketiga Orang yang sabar **menerima ketentuan Alloh**

Perwujudan penerimaan ketentuan Alloh ini adalah apabila ditimpa musibah mereka mengatakan

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾

- Yang ke empat sabar itu **memaksa dan wajib** misal memaksakan diri kita untuk terus beribadah meskipun badan agak sakit, memaksakan diri kita untuk terus beribadah meskipun malam terasa dingin. Misalnya kita sedang puasa kita tetap sabar meskipun perut melilit dan makanan ada didepan kita.

Didalam Surat Ali Imron 200 disebutkan :

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ

تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾

200. Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negerimu) dan bertakwalah kepada Allah, supaya kamu beruntung.

Hadirin yang dirahmati Allah itulah sabar energinya sangat luar biasa , sabar memberikan manfaat dan kontribusi yang besar bagi diri kita apakah kita termasuk orang – orang yang sabar jika menerima ketentuan Allah.

Yang harus dipahami ketika orang berkata “ sabar itu ada batasnya maka ketika itu pulalah dia sudah keluar dari koridor sabar karena perintahnya adalah :

أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا

bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga

Hadirin yang berbahagia meskipun bersabar dan bersyukur sama sama dicintai Allah, hanya beberapa orang yang berdoa agar dia diberi kesabaran karena sabar sifatnya adalah reaksi atas kejadian yang tidak di inginkan, karena semakin sabar orang semakin besar pulalah cobaannya meskipun Aloh berfirman “ Laa yukalifullahu nafsan Illa wus aha

( Aloh tidak akan memberikan beban pada orang diluar kemampuannya )

Sedang sukur adalah suatu reaksi dari keadaan yang menyenangkan maka jika berdoa mintalah dijadikan orang yang pandai bersyukur

Mudah – mudahan kita semua adalah orang yang senantiasa mendapat rahmat Allah dan dijadikan menjadi orang yang bisa bersyukur Amin

أَقُولُ قَوْلِي هَذَا فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ  
هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ .

Sidik Purnomo