

## DASYATNYA ENERGI SABAR

( Sidik Purnomo, Masjid Al Ikhlas 30 Januari 2015 )

Mukadimah :

- Mengucapkan pembukaan ( Alhamdulillah ).
- Membaca syahadat
- Membaca Sholawat.
- Membaca ayat yang mengajak taqwa.

Membaca Alquran Surat Al baqoroh 153

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Pembukaan :

1. Hadirin marilah kita senantiasa meningkatkan taqwa kita kepada Alloh sesuai dengan perintah Alloh .( Inna Aqromakum Indallohi at Qokum ) ” Sesungguhnya orang yang paling mulia disisi Alloh adalah yang paling taqwa ”.
2. Tak lupa marilah kita senantiasa memanjatkan syukur kepada Alloh SWT, Atas fitrah Islam yang ada pada diri kita, Atas kalimat ikhlas,atas agama Nabi Muhammad SAW, atas Peradapan yang dibawah Nabi Ibrohim , dan karena kita bukan golongan orang musrikin.
3. Solawat serta salam hendaknya selalu kita panjatkan kepada Nabi Muhamad SAW. Kerena sesungguhnya Alloh dan malaikatnyapun memberi salam kepada Nabi Muhammad SAW sesuai dengan firman Alloh

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ

وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ﴿٥٦﴾

Tentu kalau kita tidak mau memberi sholawat kepada nabi Mudammad SAW tentu kita termasuk orang yang sombong.

4. Hadirin jamakah jumah yang di rahmati Alloh , yang dimaksud dengan sabar adalah Iklas menerima ketentuan Alloh, baik ketentuan itu menyenangkan ataupun ketentuan itu tidak menyenangkan, baik ketentuan itu enak atau tidak enak **betapa yang namanya sabar energinya sangat luar biasa bagi orang yang melakukannya**
5. Bagaimana jalannya agar orang bisa sabar, agar orang bisa sabar jalannya ada 4 jalur :
  - Yang pertama sabar adalah merupakan **perintah Alloh** kita lihat Qs Albaqoroh 153

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

153. Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu<sup>[99]</sup>, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.  
( Mintalah pertolongan kepada Alloh dengan sabar dan sholat )

- Yang kedua **Orang bisa jujur** jika dia punya kesabaran, **Orang bisa Taqwa** jika dia punya kesabaran, hal ini bisa kita lihat pada Qs Albaqoroh 177 :

وَالصَّابِرِينَ فِي الْبَأْسَاءِ وَالضَّرَّاءِ وَحِينَ الْبَأْسِ

أُولَئِكَ الَّذِينَ صَدَقُوا وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ

*dan orang-orang yang sabar dalam kesempitan, penderitaan dan dalam peperangan. Mereka itulah orang-orang yang benar (imannya); dan mereka itulah orang-orang yang bertakwa*

Jadi dengan kesabaran dinilai oleh Allah mereka itulah orang – orang yang **benar** orang orang yang **Jujur** dan mereka itu orang – orang yang **bertakwa**. **Didalam ayat lain disebutkan Orang ini jatahnya masuk surganya Allah**

- Yang ketiga **Orang yang sabar dosanya diampuni oleh Allah** dan selalu mendapat keberkatan, rahmat, dan mendapat petunjuk kita lihat pada ,Qs Albaqoroh 155 - 157 :

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ

وَالْأَنْفُسِ وَالْثَمَرَاتِ وَبَشِيرِ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٥﴾

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ﴿١٥٦﴾

أُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ ﴿١٥٧﴾

155. Dan sungguh akan Kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar.

156. (yaitu) orang-orang yang apabila ditimpa musibah, mereka mengucapkan: "Inna lillaahi wa innaa ilaihi raaji'uun"<sup>[101]</sup>.

157. Mereka itulah yang mendapat keberkatan yang sempurna dan rahmat dari Tuhan mereka dan mereka itulah orang-orang yang mendapat petunjuk

Disamping Alquran banyak hadist yang menunjukkan tingginya nilai kesabaran **Rosul Bersabda** orang yang kuat bukan orang yang bisa menjatuhkan lawannya tetapi adalah orang yang bisa menahan hawa nafsunya. Disamping itu bersabar dapat menghapuskan dosa dikatakan dalam hadist nabi “ Musibah yang menimpa orang beriman, baik dari penyakit, kegalauan hati, kesedihan hati kecuali akan menghapus dosanya “ kemudian dikatakan lagi, sabar bisa menjadikan **masuk surga** Rosul Berkata “ kalau ada orang karena mendapat penyakit misalnya penyakit mata dia bersabar tempatnya adalah disurganya Allah”.

Begitu banyak Alquran dan Hadist Nabi yang menyatakan tentang kesabaran namun harus dipahami sabar bukanlah **statis tetapi dinamis**, misalnya jika kaki kita terinjak orang lain kita bilang ah ini sudah ketentuan Allah kita terima saja, tidak begitu sabar, kita tarik kaki kita kita katakan mas kaki saya keinjak , misal jika anak sakit tentu kita tidak punya pengertian ah ini sudah ketentuan Allah kita terima saja, Bukan begitu kita bawah ke dokter kita minumkan obatnya dan kesembuhannya kita serahkan kepada Allah. Itu yang namanya sabar, Misal jika anak kita dalam sholat membandel tentu yang namanya sabar tidak kita biarkan saja, tapi kita bangunkan , kita beri contoh dan kita doakan sehingga dia menjadi rajin sholatnya.

Bahkan didalam hadist lain disebutkan Orang yang bersabar akan bersama – sama dengan Rosululloh didalam surganya Allah karena Rosul adalh orang yang selalu bersabar.

- Yang ketiga Orang yang sabar **menerima ketentuan Allah** Apabila ditimpa musibah mereka mengatakan "Inna lillaahi wa innaa ilaihi raaji'uun"<sup>[101]</sup>.

Didalam Surat Ali Imron 200 disebutkan :

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ

تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾

200. Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negerimu) dan bertakwalah kepada Allah, supaya kamu beruntung.

- Yang ke empat sabar itu **memaksa dan wajib** misal memaksakan diri kita untuk terus beribadah meskipun badan agak sakit, memaksakan diri kita untuk terus beribadah meskipun malam terasa dingin. Misalnya kita sedang puasa kita tetap sabar meskipun perut melilit dan makanan ada didepan kita.
6. Hadirin yang dirahmati Allah itulah sabar energinya sangat luar biasa , sabar memberikan manfaat dan kontribusi yang besar bagi diri kita apakah kita termasuk orang – orang yang sabar jika menerima ketentuan Allah.
  7. Hadirin yang dirahmati Allah ketika orang berkata “ sabar itu ada batasnya maka ketika itu pulalah dia sudah keluar dari koridor sabar karena perintahnya adalah :

‘ أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا

bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga

8. Hadirin yang dirahmati Allah meskipun bersabar dan bersyukur sama sama dicintai Allah jarang sekali ada orang yang berdoa agar dia diberi kesabaran karena sabar sifatnya adalah reaksi atas kejadian orang lebih suka minta diberi kekuatan dalam menghadapi masalah ini, karena semakin sabar orang semakin besar pulalah cobaannya meskipun Allah berfirman “ Laa yulifullahu nafsan Illa wus aha ( Allah tidak akan memberikan beban pada orang diluar kemampuannya )  
Sedang sukur adalah suatu reaksi dari keadaan yang menyenangkan maka jika berdoa mintalah dijadikan orang yang pandai bersyukur

Mudah – mudahan kita semua adalah orang yang senantiasa mendapat rahmat Allah dan dijadikan menjadi orang yang bisa bersyukur Amin

أَقُولُ قَوْلِي هَذَا فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ  
هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ .

Sidik Purnomo

KUTBAH 2 SETIAP  
JUMAT

الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا كَمَا أَمَرَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ إِرْغَامًا مِمَّنْ  
جَحَدَ بِهِ وَكَفَرَ. وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا  
عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ سَيِّدَ الْخَلَائِقِ وَالْبَشَرِ.  
اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ  
وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ مَصَابِيحِ عُرِّي. أَمَا  
بَعْدُ: فَيَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا اللَّهَ! وَأَفْعَلُوا  
الْخَيْرَاتِ. وَاجْتَنِبُوا السَّيِّئَاتِ. فِي كُلِّ وَقْتٍ  
وَحِينٍ. قَالَ اللَّهُ تَعَالَى وَهُوَ صَدَقَ  
الْقَائِلِينَ. إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ  
عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ  
وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا. فَاجِيبُوا إِلَى اللَّهِ عِبَادَ  
اللَّهِ إِلَى مَا دَعَاكُمْ وَصَلُّوا وَسَلِّمُوا عَلَى مَنْ

بِهِ اللَّهُ هُدًى كَرُماً. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ  
عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ.  
وَعَلَى التَّابِعِينَ وَتَابِعِ التَّابِعِينَ وَتَابِعِهِمْ  
بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ.

وَأَرْضَ عَنَّا بِرَحْمَتِكَ.

يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُؤْمِنِينَ وَ  
الْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ، الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ  
وَالْأَمْوَاتِ، إِنَّكَ سَمِيعٌ قَرِيبٌ مُجِيبُ الدَّعَوَاتِ  
يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

عِبَادَ اللَّهِ

إِنَّ اللَّهَ يَا مَرْبَا الْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ  
ذِي الْقُرْبَى وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ  
وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ أَذْكُرُوا  
اللَّهَ الْعَظِيمَ يَذْكُرْكُمْ وَاسْأَلُوا مِنْ فَضْلِهِ  
يُعْطِكُمْ وَيَهْدِكُمْ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ.

SIDIK PURNOMO